

© И. В. Котова, 2017
УДК 616-089(092)Калинин

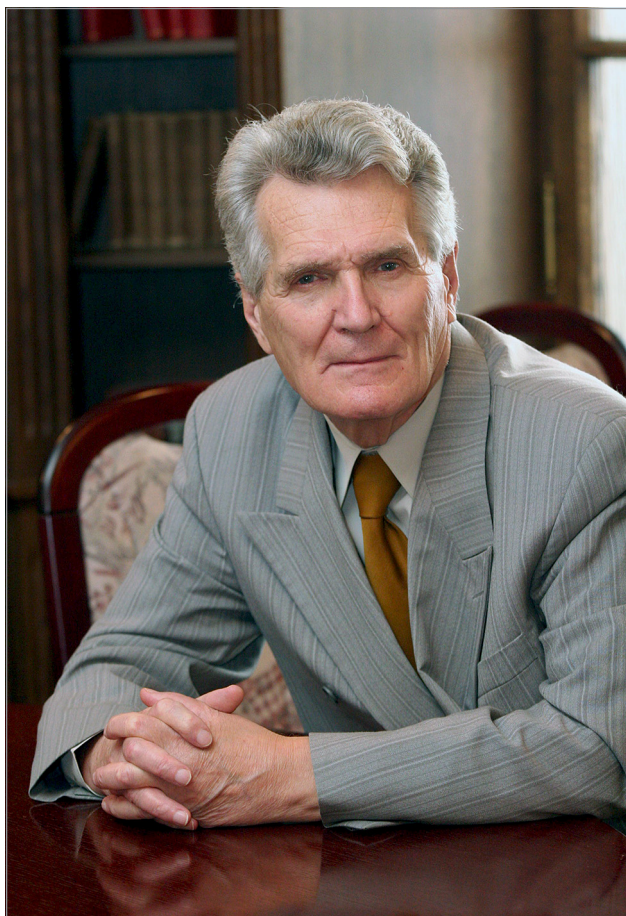
И. В. Котова

СЧАСТЛИВЫЙ ТРУДНЫЙ ЧЕЛОВЕК (памяти члена-корреспондента РАН профессора Ариана Павловича Калинина)

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского
(дир. — чл.-кор. РАН проф. Ф. Н. Палеев)

I. V. Kotova

Happy complicated person (memory of corresponding member of RAS, professor Arian Pavlovich Kalinin)
M. F. Vladimirskiy Moscow Regional Research Clinical Institute



Есть люди, с образом которых не вяжется слово «смерть», жизнелюбцы, и в 90 лет строящие планы на десять лет вперед. Именно таким был член-корреспондент РАН профессор Ариан Павлович Калинин.

Ариан Павлович был трудным человеком. Трудным потому, что не видел разницы между собой и окружающими. Ему казалось, что неутомимая круглосуточная работа над научными текстами, чтение научной литературы, много-часовые обсуждения пациентов — так же естественны для каждого, кто оказался с ним рядом, как дышать или ходить. Даже находясь в отпуске, он непрерывно трудился, буквально заваленный бумагами — листами, исписанными убогим почерком и тут же перечеркнутыми, склеенными в ленты вырезками из журналов, книгами. Говорят, если хочешь насмешить Господа, расскажи ему о своих планах. Своей жизнью Ариан Павлович опроверг это, казалось бы бесспорное, выражение. Загадывать вперед нужно для того, чтобы полноценная человеческая жизнь не заканчивалась до ее последней минуты. Он не любил говорить о своем самочувствии, о болезнях. За несколько недель до своего ухода, общаясь с ежедневно навещавшими его в больнице сотрудниками, Ариан Павлович щедро делился научными планами по всем направлениям хирургической эндокринологии, остро переживал за судьбу медицины в нашей стране в целом.

Ариан Павлович Калинин родился в г. Ардатов Симбирской губернии 1 марта 1927 г. Его отец, Павел Иванович Калинин, был заведующим начальной школой и одновременно председателем организованного им колхоза, мама, Мария Александровна Тургенева, работала учителем в деревне, расположенной в 30 км от г. Ардатов. Ариану еще не исполнилось 7 лет, когда на его отца, председателя колхоза, было совершено покушение, и пуля сбила шапку с головы мальчика, шедшего рядом. Опасаясь за его жизнь, родители отправили сына жить в соседний городишко, где тоже была школа, но не начальная, а неполная средняя. Семилетний Ариан пошел сразу в четвертый класс, жил на съемной квартире, уроки готовил при керосиновой лампе, а спал на печке.

Чтобы продолжить учебу в 8-м классе, ему пришлось перебраться в г. Ардатов, в тамошнюю среднюю школу. Когда Ариан перешел в 9-й, началась Великая Отечественная война. Жизнь стала совсем скудная, и всегда Ариан Павлович

с особенным теплом вспоминал о бабушке — она в любое время года была готова пройти больше 30 км, чтобы принести ему из деревни в г. Ардатов кое-какие продукты.

Школу Ариан Павлович окончил с отличием, и имел право поступить в любой институт без экзаменов. Он выбрал Казанский мединститут, где учился на «отлично», был Сталинским стипендиатом, в комитете комсомола возглавлял научный сектор. Здесь он выполнил свои первые научные работы.

После окончания института с отличием ему предложили поступить в ординатуру при хирургической кафедре, возглавляемой И. В. Домрачевым — учеником А. В. Вишневского. Во время обучения молодой хирург выполнил кандидатскую диссертацию, посвященную морфологическим изменениям брыжины и желудка при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, и защитил ее до окончания трехгодичного срока обучения. Ему исполнилось тогда всего 23 года.

Вскоре Ариан Павлович стал ассистентом кафедры хирургии Казанского ГИДУВа, базой которой была клиническая больница Казанской железной дороги. В то время его научным интересом стало экспериментальное воспроизведение язвенной болезни желудка в свете ее кортико-висцеральной теории. Однако кафедра хирургии Казанского ГИДУВа больше внимания уделяла торакальной хирургии и обезболиванию. Через некоторое время Ариана Павловича командировали в Ленинград, в Военно-медицинскую академию им. С. М. Кирова, где ему предстояло освоить азы техники торакальной и сердечно-сосудистой хирургии с особым акцентом на аспекты, касающиеся обезбоживания и реанимации. После окончания учебного цикла его перевели в клинику профессора Е. Н. Мешалкина (Москва), а по возвращении в г. Казань Ариан Павлович впервые внедрил в тогдашнюю практику интубационный наркоз: провел соответствующий цикл обучения врачебного персонала, готовился к организации кафедры анестезиологии.

Однако в это время судьба Ариана Павловича совершила резкий поворот. По дороге из Ленинграда в Казань он посетил хирургическое отделение Всесоюзного института экспериментальной эндокринологии и химии гормонов Минздрава СССР. Тогда отделением руководил один из основоположников отечественной хирургической эндокринологии профессор О. В. Николаев. А. П. Калинин уже производил операции на щитовидной железе, работая в Казанском ГИДУВе. К тому времени им были опубликованы две научные работы — одна касалась сравнительно редкого заболевания щитовидной железы, другая — диагностики инсулином. Эти две работы были опубликованы в журнале «Проблемы эндокринологии и гормонотерапии». Совершенно неожиданно О. В. Николаев предложил Калинин занять в его отделении должность старшего научного сотрудника. Ариан Павлович прошел по Всесоюзному конкурсу и вскоре был зачислен в Институт старшим научным сотрудником с предоставлением ему квартиры.

Через 7 лет, в 1967 г., Ариан Павлович защитил докторскую диссертацию «Хирургическое лечение болезни Иценко — Кушинга». Это была первая в мировой практике серьезная работа по данной теме, давшая мощный толчок развитию хирургии надпочечников не только в РСФСР, но и в других союзных республиках, и ставшая истинной классикой эндокринологии.

В соответствии с существовавшим тогда порядком, предписывавшим сотруднику после защиты докторской

диссертации переход в другое медицинское учреждение, А. П. Калинин был принят на работу в Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского. Именно здесь Ариан Павлович прошел путь от старшего научного сотрудника хирургического отделения до руководителя организованного и более 40 лет им возглавляемого отделения хирургической эндокринологии.

Ко времени его поступления на работу, в МОНИКИ занимались хирургическим лечением только щитовидной железы. Его приход ознаменовал расширение сферы интересов института, и здесь стали производить операции на всех эндокринных железах, а хирургия щитовидной железы стала совершенно иной, гораздо более полно отвечающей изменившимся представлениям о технике и объеме оперативных вмешательств в связи с конкретными ее заболеваниями.

Неутомимая энергия Ариана Павловича порой была способна «пробивать стены». Так, он сумел организовать проведение гормональных исследований, доказывая, что без них невозможна диагностика эндокринных заболеваний. Он активно участвовал во внедрении УЗИ, эндоскопии, компьютерной томографии, ангиографии в эндокринологию. Многие сделал Ариан Павлович и для широкого применения плазмафереза, гемосорбции, ультрафиолетового облучения крови при лечении эндокринных заболеваний.

Под руководством А. П. Калинина и при его участии выполнены первые в МОНИКИ операции на надпочечниках, паращитовидных железах, вилочковой железе, поджелудочной железе, яичниках.

Ариан Павлович отличался великолепным чувством юмора, самоиронией, отходчивостью, свойственным самодостаточным, большим личностям. Порой он эпатировал приехавших на обучение в клинику врачей из других городов словами: «Я ничего не смыслю в эндокринной хирургии», давая понять насколько сложна специальность, которую они решили освоить.

Очень часто в отделение приходили пациенты без направлений, без предварительных звонков, приехавшие потому, что «по слухам, в МОНИКИ есть настоящий профессор, который им поможет». Не было случая, чтобы Ариан Павлович кому-либо отказал. Он отличался невероятной врачебной интуицией. Иногда ставил диагноз «с порога», даже не взяв в руки результаты анализов.

Он никогда никому из сотрудников не давал покоя — заставлял постоянно бороться с собственной ленью, а порой и поступаться личными интересами. А. П. Калинин нужно было постоянное движение. Отправляя подчиненных в библиотеку, он требовал затем отчет о прочитанном. Если они не хотели читать сами, то относился к ним, как к собственным детям: собирал коллектив в своем кабинете и читал статьи вслух. Он всегда был в курсе всего, что происходит в эндокринной хирургии в мире.

За сорок лет работы в МОНИКИ им было подготовлено 20 докторов и 43 кандидата медицинских наук, было опубликовано более 700 работ, в числе которых написаны в соавторстве 20 руководств и монографий.

Одна из главных заслуг Ариана Павловича состоит в том, что благодаря организованным им симпозиумам по хирургической эндокринологии он сумел объединить хирургов-эндокринологов всей страны. Это, конечно же, связано с его необычайной харизматичностью, энергичностью, а порой — упрямством. Двадцать шесть лет подряд симпозиумы проходили в различных городах России и Укра-

ины. За это время хирургическая эндокринология не только в практическом, но и в научном смысле выросла в отдельную область медицины. Каждый симпозиум был призван не только закреплять уже достигнутые успехи, но и способствовать созданию новых центров эндокринной хирургии, вовлечению в их работу молодых и только начинающих работу врачей. В течение года шла тяжелая кропотливая работа по подготовке к очередному симпозиуму. Все материалы Ариан Павлович лично редактировал, а порой и несколько раз переписывал статьи, обсуждал их недостатки и достоинства с сотрудниками отделения, а также с авторами в личной переписке и по телефону.

Ариан Павлович удостоен звания «Заслуженный деятель науки РСФСР». В 1995 г. его избрали членом-корреспондентом РАМН. Ему присвоены звания «Почетный профессор», «Ветеран труда», вручена «Медаль ордена за заслуги перед Отечеством II степени».

На научные взгляды этого человека более сорока лет ориентировались хирурги-эндокринологи не только нашей страны, но и ближайшего зарубежья. Счастливый человек — тот, кому в своей жизни удалось превзойти мечты юности. Ариан Павлович был счастливым человеком. Умер А.П. Калинин 28.10.2016 г.

Поступила в редакцию 31.05.2017 г.

Сведения об авторе:

Котова Ирина Владимировна (e-mail: kotovaira777@gmail.com), д-р мед. наук, ведущий науч. сотрудник; Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского, 129110, Москва, ул. Щепкина, 61/2.